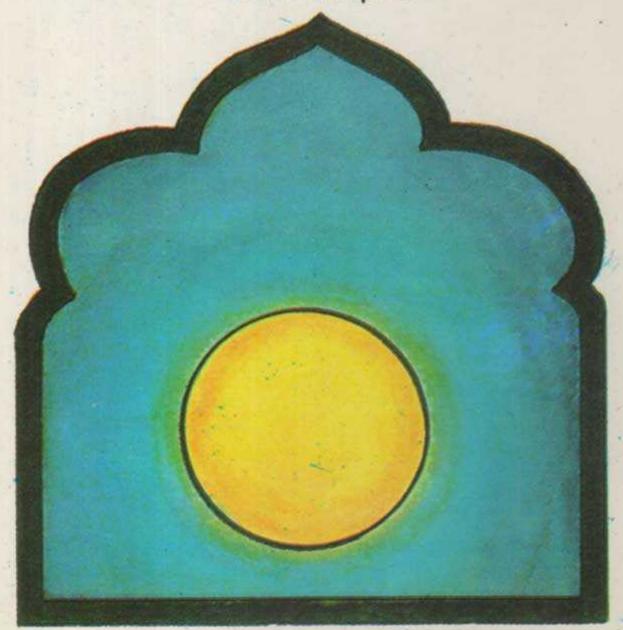


KIRTAN SOHILA

ARDAS

S.S. Kapoor



Hemkunt

Kirtan Sohila and Ardas

Translated by

Dr. Sukhbir Singh Kapoor Principal Lecturer, London Guildhall University Director Principal, Khalsa College, London



A-78 Naraina Industrial Area, Phase-1, New Delhi-110028

© Hemkunt Press 1995 First Published 1995

Hemkunt Books on Sikhism

The Story of Guru Nanak The Story of Guru Gobind Singh Biography of Guru Nanak The Story of Maharaja Ranjit Singh Stories from the Sikh History Book I-VII Sikh Studies Stories About the Sikh Gurus I-III Stories About the Sikh Heroes Sikhism-A Complete Introduction Japji Hymns from Guru Granth Sahib Hymns from the Dasam Granth Introduction to Sikhism Mini Encyclopaedia of Sikism The Sikh Religion and the Sikh people Being a Sikh Philosophy, Facts and Fundamentals of Sikh Religion Gurbani Kirtan Sohila and Ardas

Price : £ 3.99

To my parents who I believe are in heaven and	d are blessing me all the
time from there	

Dr. S. S. Kapoor

Sponsored by

Uma Tibb

In the memory of her beloved husband Gajinder Singh Tibb.



INTRODUCTION

This world is a transit lounge for all of us. We start our journey from the kingdom of God to spread His message all around us and at all the places we visit. The time of our stay in this world is determined by Him. We are given freedom for our actions. We choose between good and bad and that determines the next stop of our long journey from the heavens.

One day we all have to leave this world and either go to other destination in the universe or to be reborn into other lives or go back and merge in God. This decision regarding our new birth and next destination is also determined by God on the evidence of our actions performed in this life and on the time of life spent in the meditation on the name of God.

Death is an absolute reality. It has to come sooner or later. Everyone who is born in this world has to die, whether he is a prophet or an ordinary human.

The cremation ground is the gateway to go to God's court for divine judgment. According to the Sikh traditions, when a dead body is brought at the cremation ground then the relations and the friends recite the hymns of 'Kirtan Sohila' and say the 'Ardas' for the pleading with God to take a lenient view for any wrong deeds performed by the departed soul. It is believed that it takes thirteen days for the soul to travel to the God's court and the passage of travel is very dark. The relations, friends and beloveds of the deceased can illuminate that way by reciting 'Gurbani' in their homes for that period of time and offering it to the deceased.

This book contains the hymns of 'Kirtan Sohila' and 'Ardas' in both Gurmukhi script and Roman script, it also contains the translation of the hymns and ardas in both Panjabi and English. I hope this attempt of mine is appreciated and received well by the bereaved families.

Dr. S. S. Kapoor London 23 January, 1995

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧ ੧ਓ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ।

ਜੈ॰ ਘਰਿਕ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾਂ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੋ ।। ਤਿਤੁਖ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਿਹੁਕ ਸਿਰਜਣਹਾਰੋ ।।। ਤੁਸਾ ਗਾਵਰ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉਕ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ।। ਹਉਕ ਵਾਰੀਕ ਜਿਤੁਕ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾਕ ਸੁਖੁਕ ਹੋਇ ।।। ਰਹਾਉ।। ਨਿਤਕ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇਕ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਕ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ।। ਤੇਰੇਕ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾਕ ਪਵੈ ਤਿਸੁਕ ਦਾਤੇਕ ਕਵਣੂ ਸੁਮਾਰੁ ।।੨।। ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਕ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿਕ ਪਾਵਹੂ ਤੇਲੂ ।।

Rag Gauri Dipaki Mehla 1 Ik onkar Sat (i) gur prasad(i).

Jai¹ ghar(i)² Kirat(i)³ akhiai,⁴ karte⁵ ka⁶ hoe² bicharo⁶

Tit(u)⁶ ghar(i) gavoh¹⁰ sohila,¹¹ sivrih(u)¹² sirjanharo¹³.

Tum¹⁴ gavoh mere Nirbhau¹⁵ ka sohila.¹⁶

Hau¹⁻ vari¹⁶ jit(u)¹⁶ sohilai,²⁰ sada²¹ sukh(u)²² hoe.²³-1Rahao.

Nit²⁴ nit jiare²⁵ samalian(i)²⁶ dekhaiga²⁻ devanhar(u).²⁶

Tere²⁶ danai³⁰ kimat(i)³¹ na³² pavai,³³ tis(u)³⁴ date³⁵ kavan(u)³⁶sumar(u)³⁻.

Sambat(i)³⁶ saha³⁷ likhia⁴⁰ mil(i)⁴¹ kar(i)⁴² pavoh⁴³ tel(u)⁴⁴.

ਰਾਗ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧

ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਫਤ ਸਲਾਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,

ਉਸ ਘਰ ਸੋਹਿਲਾ (ਵਿਵਾਹ ਦੇ ਗੀਤ) ਗਾਵੋ, ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਡਰ-ਰਹਿਤ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਵੋ,

ਮੈਂ ਉਸ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਕੁਰਬਾਨ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਸਦੇ ਪੜਨ ਨਾਲ ਸੁਖ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨਿੱਤ ਆਪਣੀ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ,

ਅਤੇ ਬਹੁਮੁਲੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਬਾਕੀ ਸਭ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ।ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਇਥੋਂ ਜਾਣ ਦਾ ਸਾਲ ਅਤੇ ਪਲ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਰੀਤਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ ਕਰ ਲਵੋ, (ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ, ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਤੋਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਤੇਲ ਚਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

Rag Gauri Deepki Mehla 1

In a house where people sing the praises of God and talk about His greatness,

in that house you sing Sohila "the wedding song" and remember the wonderful God.

You sing the praises of my fearless God,

I sacrifice myself for such a hymn, the reciting of which gives me comfort."1"

God, who daily looks after his creation and sustains it; and who gives priceless gifts has no one equal to Him."2"

The year and the actual hour of one's departure from this world is preordained. Let all of us prepare ourselves for that moment of time (the bridesmaids put oil in the bride's hair and set them for her departure, a day before the wedding),

ਦੇਹੁ⁸⁴ ਸਜਣ⁸⁶ ਅਸੀਸੜੀਆ⁸² ਜਿਉ⁸⁵ ਹੋਵੈ⁸⁶ ਸਾਹਿਬ⁴⁰ ਸਿਉ⁴³ ਮੇਲੁ⁴²।।੩।। ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੋ⁴³ ਪਾਹੁਚਾ⁴⁶ ਸਦੜੇ⁴⁴ ਨਿਤ⁴⁶ ਪਵੰਨਿ⁴²।। ਸਦਣਹਾਰਾ⁴⁵ ਸਿਮਰੀਐ⁴⁶ ਨਾਨਕ ਸੇ⁶⁰ ਦਿਹ⁶¹ ਆਵੰਨਿ⁶²।।੪।।੧।।

Deh(u)⁴⁵ sajan⁴⁶ asisaria,⁴⁷ jio⁴⁸ hovai⁴⁹ Sahib⁵⁰ sio⁵¹ mel(u).⁵² Ghar(i) ghar(i) eho⁵³ pahucha,⁵⁴ sadre⁵⁵ nit⁵⁶ pavann(i)⁵⁷ Sadanhara⁵⁸ simriai,⁵⁹ Nanak se⁶⁰ deh avann(i)⁶².

ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸਾਂ ਦਿਉ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਤੁਰਨ ਦੇ ਸੱਦੇ, ਕਿਸੇ ਨ ਕਿਸੇ ਘਰ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੁਜਦੇ ਹਨ, ਮੌਤ ਦਾ ਸੱਦਾ ਆਵਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਗੁਣ ਗਾ ਲਵੋ।

Let all of us bless the souls who are leaving their homes to meet their beloved (God)."3"

The messages of departure are sent daily to different households, let us all meditate on Him before our day of exit comes."4"

ਰਾਗੂ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧

ਛਿਆ ਘਰਾ ਛਿਅ ਗੁਰਾ ਛਿਅ ਉਪਦੇਸਾ।। ਗੁਰੂਪ ਗੁਰੂ ਏਕੋਵ ਵੇਸਾ ਅਨੇਕਾ ।।।।। ਬਾਬਾਵ ਜੈਆ ਘਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀਰਤਿ ਹੋਇ।। ਸੋ ਘਰੁ ਰਾਖੁਆ ਵਡਾਈਆ ਤੋਇਆ।।। ਰਹਾਉ।। ਵਿਸੁਏਆ ਚਸਿਆਆ ਘੜੀਆਵ ਪਹਰਾਆ ਬਿਤੀਆ ਵਾਰੀਆਂ ਮਾਹੁਣ ਹੋਆਆ।। ਸੂਰਜੁਕਾ ਏਕੋਕ ਰੁਤਿਕ ਅਨੇਕਕ।।। ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕੇਤੇਵ ਵੇਸਕ।।੨।।੨।।

Rag Asa Mehla1

Chhea¹ ghar² chhea gur³ chhea updes⁴.
Gur(u)⁵ gur (u)eko⁶ ves² anek⁶.
Babaց jai¹⁰ ghar(i) karte kirat (i)hoe.
So ghar (u) rakh (u)¹¹ vadai¹² toe.¹³ -1-Rahao
Visue¹⁴ chasia¹⁵ gharia¹⁶ pahra,¹² thiti¹⁶ vari¹ց mah(u)²⁰ hoa²¹
Suraj(u)²² eko²³ rut(i)²⁴ anek²⁵.
Nanak karte ke kete²⁶ ves²².

ਰਾਗੂ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਛੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਹਨ[,] ਛੇ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਿਖਾਰੀ ਹਨ[,] ਅਤੇ ਛੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ . ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਹਨ।

ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕੇਵਲ ਇਕ (ਗੁਰੂ) ਰੱਬ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਈ ਰੂਪਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਉਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਕੀਰਤਨ (ਵਡਿਆਈ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਘਰ ਆਪ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਯੋਗ ਹੈ।

ਵਕਤਾ; ਵਿਸੁਏ, ਚਸੇ, ਘੜੀਆਂ, ਪਹਰਾਂ, ਥਿੱਤਾਂ, ਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਮੌਸਮ^੪਼ਂ ਵੀ ਅਨੇਕ ਹਨ, ਪਰ ਵਕਤ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਸੋਮਾ ਕੇਵਲ ਇਕ ਸੂਰਜ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਵਕਤ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਵੇਂ ਹੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਇਕ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੇ ਕਈ ਰੂਪ ਹਨ।

Rag Asa Mehla 1

There are six Hindu scriptures¹, written by six different authors² which give us six different doctrines. They all belong to one God who has many manifestations."1"

A place where is sung the Creator's praises,

that place is worth reverence"1"rahao"There are differnt seasons³ and different divisions of time⁴,

but there is only one Sun from which emanates the time and seasons. God is one but has many manifestations, "2"

ਰਾਗੂ ਧਨਾਸਰੀ ਮਹਲਾ ੧

ਗਗਨਾ ਮੈਂ ਥਾਲੁ² ਰਵਿ³ ਚੰਦੁ⁶ ਦੀਪਕਾ ਬਨੇ⁶ ਤਾਰਿਕਾ² ਮੰਡਲਾ ਜਨਕਾ ਮੋਤੀ¹⁰ ।।
ਧੂਪਾ ਮਲਆਨਲੇ¹² ਪਵਣੁ¹³ ਚਵਰੋ¹⁶ ਕਰੇ¹⁴ ਸਗਲ¹⁶ ਬਨਰਾਇ¹² ਫੂਲੰਤ¹⁵ ਜੋਤੀ¹⁶।।
ਕੈਸੀ²⁰ ਆਰਤੀ²¹ ਹੋਇ²²।। ਭਵਖੰਡਨਾ²³ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ।।
ਅਨਹਤਾ²⁸ ਸਬਦ²⁴ ਵਾਜੰਤ²⁶ ਭੇਰੀ²²।। ।। ਰਹਾਉ।।
ਸਹਸ²⁵ ਤਵ²⁶ ਨੈਨ³⁰ ਨਨ³¹ ਨੈਨ³² ਹਹਿ
ਤੋਹਿ³⁶ ਕਉ³⁴ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ³⁶ ਨਨ³² ਏਕ³⁵ ਤੋਹੀ³⁶।।

ਸਹਸ ਪਦ" ਬਿਮਲ" ਨਨ⁵੨ ਏਕ⁵੩ ਪਦ⁵ੰ ਗੰਧ⁵੫ ਬਿਨੁ⁵੬ ਸਹਸ ਤਵ⁵੭ ਗੰਧ⁵੬ ਇਵ⁵੬ ਚਲਤ" ਮੋਹੀ੫੧।।੨।।

SHABAD-3

Rag Dhamasri Mehla 1

Gagan¹ mai thal(u)² rav(i)³ chand(u)⁴ dipak⁵ bane⁶, tarika² mandal⁶ janak⁶ moti¹⁰.

Dhup (u)¹¹ malanlo¹² pavan(u)¹³ chavaro¹⁴ kare¹⁵, sagal¹⁶ banrae¹⁷ phulant¹⁸ joti¹⁹.

Kaisi20 arti21 hoe22, Bhav-khandna23 teri arti.

Anhata²⁴ sabad²⁵ vajant²⁶ bheri²⁷.-1-Rahao

Sahas²⁸ tav²⁹ nain³⁰, nan³¹ nain³² hah(i)³³ toh(i)³⁴ kau³⁵, sahas murat(i)³⁶, nana³⁷ ek³⁸ tohi³⁹.

Sahas pad⁴⁰ bimal⁴¹, nan⁴² ek⁴³ pad⁴⁴, gandh⁴⁵ bin(u)⁴⁶ sahas tav⁴⁷ gandh⁴⁸, iv⁴⁹ chalat⁵⁰ mohi⁵¹.

ਰਾਗੂ ਧਨਾਸਰੀ ਮਹਲਾ ੧

ਆਕਾਸ਼ ਰੂਪੀ ਥਾਲ ਵਿਚ, ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਚੰਦ ਦੀਪਕ ਹਨ, ਸਿਤਾਰਿਆਂ ਦਾ ਝੁੰਡ ਮੋਤੀ ਹਨ, ਮਲਿਆਨ ਪਰਬਤ ਧੂਪ ਹੈ, ਹਵਾ ਚੌਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਰੱਖਤ, ਫੁਲ ਅਤੇ ਪੱਤੇ ਸਮਿਗਰੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ,

ਕਿੰਨੀ ਅੱਜਬ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ, ਚਾਰੋਂ ਪਾਸੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਭਿੱਜੇ, ਡਫ ਤੇ ਵਜਦੇ ਸ਼ਬਦ ਵੀ ਗੂੰਜ ਰਹੇ ਹਨ।।੧।। ਰਹਾਉ।।

Rag Dhanasri Mehla 1

The limitless sky is huge platter, illuminated by suns and moons, full with the cluster of stars,

Sprayed with the smell of most fascinating saplings of the mountains (mountain "Malyan"), resting with the oozing touch of the great sea breezes and decorated with countless and most colourful flowers of the yegetation. "1"

ਸਭ^{ਪ੨} ਮਹਿ^{ਪ੩} ਜੋਤਿ^{ਪ੩} ਜੋਤਿ^{ਪ੫} ਹੈ^{ਪ੬} ਸੋਇ^{ਪ੭}।। ਤਿਸ ਦੈ^{ਪ੮} ਚਾਨਣਿ^{ਪ੯} ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੂ ਹੋਇ।। ਗੁਰ੬੦ ਸਾਖੀ੬੧ ਜੋਤਿ੬੨ਪਰਗਟੂ ਹੋਇ।।੩।। ਜੋ੬੪ ਤਿਸ੬੫ ਭਾਵੈ੬੬ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ।।੩।। ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਵਲ੬੭ ਮਕਰੰਦ੬੮ ਲੋਭਿਤ੬੯ ਮਨੋ^{੭੦} ਅਨਦਿਨੋ^{੭੧} ਮੋਹਿ^{੭੨} ਆਹੀ^{੭੩} ਪਿਆਸ^{੭੪}।। ਕ੍ਰਿਪਾ^{੭੫}ਜਲੁ^{੭੬} ਦੇਹਿਨਾਨਕ ਸਾਰਿਗ^{੭੭} ਕਉ, ਹੋਇ ਜਾਤੇ ਤੇਰੈਨਾਇੁ^{ੲ੮}ਵਾਸਾਂਂਖ ।।੪।।੩।।

Sabh52 mah(i)53 jot(i)54 jot(i)55 hai56 soe57.

Tis58 dai chanan(i)59 sabh mah(i) chanan(u) hoe.

Gur60 sakhi61 jot(i)62 pargat63 hoe.

Jo64 tis (u)65 bhavai66 su arti hoe.

Har(i) charan kaval⁶⁷ makrand⁶⁸, lobhit⁶⁹ mano⁷⁰ andino⁷¹ moh(i)⁷² ahi⁷³ piasa⁷⁴.

Kripa⁷⁵ jal(u)⁷⁶ deh(i) Nanak saring⁷⁷ kau, hoe ja te terai nae⁷⁸ vasa⁷⁹.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਤੇਰੀਆਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਅੱਖਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਕ ਵੀ ਅੱਖ ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦੀ, ਇੰਜ ਹੀ ਤੇਰੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੂਪ ਹਨ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਵੀ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ।

ਤੇਰੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਵਿਤਰ ਅਤੇ ਸਾਫ ਪੈਰ ਹਨ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਤੇਰੇ ਨੱਕ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ।ਇਹ ਹੀ ਤੇਰੀ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਅਚੰਬਤਾ ਹੈ।ਤੂੰ ਸਾਰੀ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿਚ ਵਸਦਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਤੇਰਾ ਹੀ ਰੂਪ ਹੈ। ਤੂੰ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਜਗਮਗਾਂਦਾ ਹੈਂ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮਿਹਰ ਸਦਕੇ ਹੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਤੈਨੂੰ ਭਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੀ ਪਿਆਸ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਕਮਲ ਵਰਗੇ ਚਰਨਾਂ ਦੀ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਦਾ ਜਲ, ਪਿਆਸੇ ਪਪੀਹੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾ, ਤਾ ਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿਚ ਲੀਨ ਰਹਿ ਸਕੇ।

O! the marvellous Desinger of the universe, how unusual is Your arti.

Amidst the vastness of nature many instruments ("duff") are playing on their own to sing your praises."1"Rahao.

God! You have thousands of eyes, yet we cannot see any one of them; You have thousands of images yet have no image; thousands of holy and clean feet, yet have no feet and thousands of noses yet we cannot see any nose. this is the suspense of Your Form."2'

You reside in Your creation and it is created in Your image.

You illuminate it with Your light.

You manifest with Your own grace.

Your arti is what pleases You."3"

I am longing to drink the water touched with Your lotus feet.

Everyday, like a 'sarang', I look forward the skies to have a drop of the blessed water. I want to be engrossed forever in Your worship."4"

ਰਾਗੂ ਗਾਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪

ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੈ ।। ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰਾ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵਾ ਮੰਡਲਾ ਮੰਡਾ ਹੈ ਹੀ।।।।

ਕਰਿਕ ਸਾਧੂ ਅੰਜੂਲੀਕ ਪੁਨੂ≈ ਵਡਾ ਹੈ।।

ਕਰਿ ਡੰਡਓਤ∾ ਪੂਨੂ ਵਡਾ ਹੈ।।੧।। ਰਹਾਉ।।

ਸਾਕਤ* ਹਰਿ° ਰਸ* ਸਾਦੁ* ਨ ਜਾਣਿਆ, ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ∾ ਹਉਮੈਂª ਕੰਡਾਂਕੇ ਹੈ।। ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿੰਕੇ ਚੁਭੈਂਕੇ ਦੁਖੁਕੇ ਪਾਵਹਿ, ਜਮ≉ਂ ਕਾਲੂ ਸਹਹਿਂਕੇ ਸਿਰਿਕ ਡੰਡਾਂਕੇ ਹੇ∞।।੨।।

ਹਰਿ^{੪੧} ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ^{੪੨} ਸਮਾਣੇ^{੪੩} ਦੁਖੁ^{੪੪} ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ^{੪੫} ਖੰਡਾ^{੪੬} ਹੈ।।

Rag Gauri Purbi Mehla 4

Kam(i)¹ karodh (i)² nagar(u)³ bah(u)⁴ bharia⁵, mil(i)⁶ sadhu⁷ khandal⁸ khanda⁹ he¹⁰.

Purab(u)¹¹ likhat¹² likhe¹³ gur(u)¹⁴ paia¹⁵, man(i)¹⁶ Har(i)¹⁷ liv¹⁸ mandal¹⁹ manda²⁰ he²¹.

Kar(i)22 sadhu anjuli23, pun(u)24 vada he.

kar(i) dandaut25 pun(u) vada he .-1-Rahao

Sakat ²⁶ har(i)²⁷ras²⁸ sad (u)²⁹ najania, tin antar(i)³⁰ haumai³¹ kanda³² he. Jio jio chalah(i)³³ chubhai³⁴ dukh (u)³⁵ paveh, jam-kal(u) ³⁶ sahah(i)³⁷ sir(i)³⁸ danda³⁹ he⁴⁰.

har(i)⁴¹ jan Har(i)Har(i) Nam(i)⁴² samane⁴³, dukh (u)⁴⁴ janam maran bhav⁴⁵ khanda⁴⁶ he.

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪

ਮਨੁਖ ਦਾ ਮਨ ਕਾਮਿ ਅਤੇ ਕਰੋਧਿ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੰਤ ਮਹਾਤਮਾ ਦੀ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਹੀ ਮਨ ਦੇ ਇਸ ਚਕਰਵਿਯੂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਹੀ ਮਨੁਖ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਯਾ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਮਨ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਲਿਵ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤਾਈਂ ਅੱਪੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।।੧।। ਸੰਤ-ਮਹਾਤਮਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਬੜਾ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ ਹੈ। ਸਾਦਰ ਪਰਣਾਮ ਕਰਨਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ ਹੈ।।੧।। ਰਹਾਉ।।

SHABAD-4

Rag Gauri Purbi Mehla 4

Human mind is full with passions and anger and the company of the holy men can break its vicious state of mind.

The past karmas bring you near or take you far from the noble men. Those who are engrossed in His hymns they reach the kingdom of God."1"

The respect of the holy men is a noble deed.

Bowing to the holy men is also very noble ."1"Rahao"

ਅਬਿਨਾਸੀ⁸ਂ ਪੁਰਖੁ⁸ਂ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ⁸ਂ ਬਹੁ ਸੋਭ⁹ਂ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ¹² ਹੈ।।੩।। ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ¹³ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ, ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ¹⁸ ਵਡ¹⁴ ਵਡਾ¹⁶ ਹੈ।। ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ¹⁹ ਟੇਕ¹⁶ ਹੈ, ਹਰਿਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ¹⁶ ਮੰਡਾ⁶ਂ ਹੇ।।੪।।੪।।

Abinasi⁴⁷ purakh(u)⁴⁸ paia Parmesar (u)⁴⁹, bah(u) sobh⁵⁰ khand⁵¹ brahmanda⁵² he.

Ham garib maskin⁵³ Prabh tere, Har(i) rakh rakh (u)⁵⁴ vad⁵⁵ vada⁵⁶ he. Jan Nanak Nam (u) adhar (u)⁵⁷ tek⁵⁸ hai, Har(i) Name hi sukh (u)⁵⁹ manda⁶⁰ he. ਨਾਸਤਕ ਮਨੁਖ ਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਭਗਤੀ ਦੇ ਰਸ ਦਾ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਹੋਮੇ ਦਾ ਕੀੜਾ ਲਗ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕੀੜੇ ਦੀ ਚੁਬਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਖ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਉਹ ਭਿਆਨਕ ਮੌਤ ਮਰਦੇ ਹਨ।।੨।।

ਜਿਹੜੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਨਾਮ ਜਪਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੁਖ ਕਲੇਸ਼ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਪਰਸੰਸਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।।੩।।

ਅਸੀਂ ਗਰੀਬ ਹਾਂ, ਮੰਗਤੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਸੀਂ ਤੇਰੇ ਹਾਂ, ਤੂੰ ਮਹਾਨ ਹੈਂ ਅਤੇ ਤੂੰ ਹੀ ਸਾਡਾ ਆਸਰਾ ਹੈਂ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਟੇਕ ਲਈ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਸੁਖ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।।੪।।

The atheists do not understand the feelings of having God in their minds. They fail to apprehend the ecstasy of realising Him. The thorn (insect) of ego not allow them to feel the bliss.

They eventually suffer in their lives and at the time of death ,God shows no mercy to them,"2"

The believers, on the other hand, get all the comforts and happiness of life. They realise God and are honoured in both the worlds."3"

We are poor and are beggars but O! God we are Yours, You are great and are our support.

Those who have taken the sustenance of God they have achieved the ever-lasting happiness."4"

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫

Rag Gauri Purbi Mehla 5

Karau¹ benanti² sunoh³ mere⁴ mita⁵, sant⁶ tahalʔ kið belað.

Iha¹⁰ khat(i)¹¹ chaloh Har(i)¹² laha¹³, agai¹⁴ basan(u)¹⁵ suhela¹⁶.

Audh¹ʔ ghatai¹ð dinas(u)¹ð raina²⁰ re.

Man²¹ Gur²² mil(i)²³ kaj²⁴ savare.-1-Rahao

Eh(u)²⁵ sansar(u)²⁶ bikar(u)²ʔ sanse²ð mah(i)²ð, tario³⁰ brahm³¹ giani³²

Jisah(i)³³ jagae³⁴ piavai³⁵ eh(u) ras(u)³⁶, akath³ʔ katha³ð tin(i)³ð jani⁴⁰.

ਰਾਗੂ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫

ਮੇਰੇ ਮਿਤ੍ਰੋ, ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸੁਣੋ, ਸੰਤਾਂ–ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰੋ, ਇਹ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਾਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਲਾ ਜੀਵਨ ਸੌਖਾ ਬਣਾਏਗੀ।।੧।। ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦਿਨ ਰਾਤ ਵਿਚ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਲਵੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਸੰਵਰ ਜਾਣਗੇ।।।੧।। ਰਹਾਉ।। ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਲਥ ਪਥ ਪਈ ਹੈ, ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਂ ਦੇ ਗੁਣ ਜਾਨਣ ਵਾਲਾ ਹੀ ਇਸ ਵਿਚ ਬਿਨਾ ਲਿਬੜਿਆਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।। ਜਿਹੜਾ ਮਨੁਖ ਜਾਗ੍ਰਿਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੇ ਨਾਮ ਦਾ ਰਸ ਪੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਨਾ ਕਹੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗਾਥਾ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।।੨।।

Rag gauri Purbi Mehla 5

O! my friends,! I request you all to join the company of the holy men and perform the noble deeds,

These will be your earnings for making your next life comfortable."1" Life is passing through, days are merging in-nights,

Concentrate your minds on the guru, and you will be successful in all your adventures."1" Rahao"

The world is full with evil and filth. Only those people can swim across this sinful ocean who have tuned themselves with God.

That man who is awakened, and who has drunk the essence of God's word, only he can narrate the un-described story of God."2"

ਜਾ⁸⁹ ਕਉ⁸² ਆਏ⁸³ ਸੋਈ⁸⁸ ਬਿਹਾਝਹੁ⁸⁴ ਹਰਿ ਗੁਰ ਤੇ ਮਨਹਿ⁸⁶ ਬਸੇਰਾ⁸²।।

ਨਿਜ^{੪੮} ਘਰਿ^{੪੯} ਮਹਲੁ^੫ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਸਹਜੇ^{੫੧}, ਬਹੁਰਿ^{੫੨} ਨੁ^{੫੩} ਹੋਇਗੋ^{੫੪} ਫੇਰਾ^{੫੫}।।੩।।

ਅੰਤਰਜਾਮੀ^{ਪ੬} ਪੁਰਖ^{ਪ੭} ਬਿਧਾਤੇ^{ਪ੮} ਸਰਧਾ^{ਪ੯} ਮਨ ਕੀ ਪੂਰੇ।। ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਇਹੈ ਸੁਖੁ ਮਾਗ਼ੈ, ਮੋਕਉ੬੦ ਕਰਿ੬੧ ਸੰਤਨ੬੨ ਕੀ੬੩ ਧੁਰੇ੬੪।।੪।।੫।।

Ja⁴¹ kau⁴² ae⁴³ soi⁴⁴ bihajhoh⁴⁵, Har(i)Gurte manah(i)⁴⁶ basera⁴⁷.
Nij⁴⁸ ghar(i)⁴⁹ mahal(u)⁵⁰ pavoh sukh sahje⁵¹ bahur(i)⁵² na⁵³ hoego⁵⁴ phera⁵⁵.

Antarjami⁵⁶ purakh⁵⁷ bidhate⁵⁸, sardha⁵⁹ man ki pure .

Nanak das (u) ehai sukh (u)magai, mokau⁶⁰ kar(i)⁶¹ santan⁶² ki⁶³ dhure⁶⁴.

ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਾ ਖਾਸ ਮੰਤਵ, ਮਨ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਬਸੇਰਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਵਸਾ ਲਵੋਂ, ਫੋਰ ਕੀ ਪਤਾ ਇਹ ਜੀਵਨ ਮਿਲੇ ਯਾ ਨਾ ਮਿਲੇ।।੩।।

ਉਹ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਣ ਵਾਲਾ, ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ, ਮਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਧਰਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਇਹ ਵਰਦਾਨ ਮੰਗੋ, ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸੰਤਾਂ–ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ ਧੂੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ।।੪।।

O! men, realise the purpose for which you have come into this world. Feel the presence of God in your home (heart) now, as you might not get this opportunity again. "3"

The omnipresent and all powerful God can fulfil all the desires of one's heart,

Ask Him for the boon of the saints' feet's dust, for in humility God dwells."4"



INTRODUCTION

The Ardas of a Sikh is an expression of his heart and not of his words. Its sound emerges from the depth of one's emotions and reaches the height of skies. Ardas is a lyric of the spirit and is not a poem of words. The modes of salutations and the posture of bowing are only outer actions and if they are not done with the involvement of heart and feelings then they are useless and are not acceptable to God.

The literal meaning of the word Ardas is to present one's request to thank and to beg. The word Ardas can also be analysed as follows:

A means - antaryami - one who can read our inner-thoughts,

R means - rakhwala - i.e., caretaker,

DA means - datar - i.e., one who gives to all of us,

S means - Sahara - i.e., one who gives support, helper,

meaning that Ardas is a request to have the support of 'antaryami', 'caretaker' and 'datar' God.

For discussion and research purposes, the Sikh Ardas can be divided into three parts: the first part composed by Guru Gobind Singh is a section of his compostion: 'Var Bhagauti', the second part traces the important events from the history of the Sikhs and the third part is the thanks giving narration of a devotee. The format and the wordings of the complete Ardas, i.e., the three parts mentioned above, have been set by the Sikh Rehat Maryada (Code of Conduct) published by the Sharomani Gurdwara Parbandhak Committee, and individuals are not allowed to change either its wordings or its format.

Dr. S.S. Kapoor London 23 January 1995

ਅਰਦਾਸਾ ARDAS

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ³ ਜੀ⁵ ਕੀਖ ਫਤਹਿੱ।। Ik Onkar Waheguru ji ki fateh. ਵਾਰ° ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀਖ ਜੀ ਕੀਖਪਾਤਸ਼ਾਹੀੴ।।੧੦।।

Var Sri bhagauti ji ki patshahi10.

ਪ੍ਰਿਥਮਾ੧ ਭਗੌਤੀ੧੨ ਸਿਮਰਿ੧੩ ਕੈ,੧੪ ਗੁਰ੧੫ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ।।

Pritham Bhagauti simar (i) kai, Gur Nanak lain dhiae.

ਫਿਰਾ੬ ਅੰਗਦਾ੭ ਗੂਰ ਤੇਾਾ ਅਮਰਦਾਸੂ,ਾ੯ ਰਾਮਦਾਸੈਂ∾ ਹੋਈ ਸਹਾਇ।।

Phir Angad Gur te Amar Das (u), Ram Dasai hoin sahae.

ਅਰਜਨ≈ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੋ, ਸਿਮਰੌ≈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ≈।।

Arjan Hargobind no, simrau Sri Har23 (i) Rae.

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ≈ ਧਿਆਈਐ,ਘ ਜਿਸ≈ਂ ਡਿਠੇ੨੭ ਸਭਿ੨੮ ਦੁਖਿ੨੮ ਜਾਇ।।

Sri Harkrishan Dhiaiai, jis dithe sabh (i) dukh (i) jae.

ਤੇਗ਼ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ,™ ਘਰ³ੇ ਨਉਂਕੇ ਨਿਧਿ ਆਵੈਂਕੇ ਧਾਇਂਕ।।

Teg Bahadur simriai, ghar nau nidh (i) avai dhae.

ਸਭ³੫ ਥਾਈਂ⁵€ ਹੋਇ ਸਹਾਇ³੭।।

Sabh thain hoe sahae.

ਦਸਵਾਂ^ਕ਼ ਪਾਤਸ਼ਾਹ³ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ,⁹ ਸਭ⁹ ਥਾਈ⁹ ਹੋਇ ਸਹਾਇ⁹।।
Dasvan Patshah Sri Guru Gobind Singh ji, Sabh thain hoe sahae
ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ⁹ ਦੀ ਜੋਤ,⁹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ⁹ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ⁹ ਦੇ ਪਾਠ⁹ ਦੀਦਾਰ⁹
ਦਾ⁴ ਧਿਆਨ⁴ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ⁴ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੁ!⁴

Dasan Patshahian di jot, Sri Guru Granth Sahib Ji de path didar da dhian dhar ke bolo ji Waheguru!

Ardas

Literal Meaning

God is one and He is always victorous.

The Supreme power always protects.

The hymn is composed in Var Bhagauti by Guru Gobind Singh.

Worship only one almighty God,

Who was worshipped by Guru Nanak,

Who protected Guru Angad, Amardas and Ramdas,

Who was worshipped by Arjan, Hargobind and Har Rai,

Who was also meditated by Sri Harkrishan who sacrificed his life for the sufferings of the others,

Who was also worshipped by Teg Bahadur, who was bestowed the nine treasures of this world,

Who is the protector at all the places,

Who was worshipped by the tenth Master, to whom He protected at all the places, whose Word is contained in Guru Granth Sahib-the light and spirit of the ten Gurus,

With the name and prayers of Guru Granth Sahib in your mind, say Waheguru.

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ Panjan Piarian, chauhan Sahibzadian, chalhian muktian ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ । Panjan Takhatan, Sarbat gurduarian da dhian dhar ke bolo ji Waheguru! ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਕੋਨੇ ਧਰਮ ਹੋਤਾ ਸੀਸਾ ਦਿਤੇ, ਬੰਦਾ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਬੰਧਰੀਆਂ ਲਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਦਿਰਾਏ ਗਏ, ਪੁੱਠੀਆਂ ਖਲਾਂ ਲਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੀਆਂ ਕੇ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਦਿਰਾਏ ਗਏ, ਪੁੱਠੀਆਂ ਖਲਾਂ ਲਹਾਈਆਂ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਨਾਲ ਲਈ ਚਰਾਏ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਬੱਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਹਾਂ ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿੱਚ ਕਮਾਈਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖ਼ਿਧਾ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਜੋ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਹਾਂ ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿੱਚ ਕਮਾਈਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖ਼ਿਧਾ ਕੇਸਾਂ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Jinhan Singhan Singhanian ne Dharam het sis dite, band band katae, khoparian luhaian, charkharian te charhe, arian nal chirae gae, Puthian khalan luhaian, Gurdwarian di seva lai kurbanian kitian, Dharam nahin haria, Sikhi kesan suasan nal nibahi, tinhan di kamai da dhian dhar ke, Khalsa ji! Bolo ji Waheguru!

ਪ੍ਰਿਥਮੇ™ ਸਰਬੱਤ™ ਖ਼ਾਲਸਾ™ ਜੀ ਕੀ™ ਅਰਦਾਸ™ ਹੈ™ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ™ ਖਾਲਸਾ™ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ,™ਵਾਹਿਗੁਰੂ,ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ⁵ਾ ਆਵੇ, ਚਿਤ⁵ਾ ਆਵਨ⁵ਕਾ ਸਦਕਾ⁵ ਸਰਬ⁵ਂ ਸੁਖ ਹੋਵੇ!⁵੫

Prithme sarbat Khalsa ji ki arda's hai ji, sarbat Khalsa ji ko Waheguru, Waheguru, Waheguru chit ave, chit avan ka sadka sarab sukh hove. ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ੬ਂ ਖ਼ਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ,੬ਂ ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ੬ਂ ਰਿਆਇਤ੬ਂ ਦੇਗਣ ਤੇਗ਼ਣ ਫ਼ਤਹ,੨੨ ਬਿਰਦਣ ਕੀ ਪੈਜ,੨ੱ ਪੰਥ ਕੀਣ ਜੀਤ,ਆਂ ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀਣ ਸਹਾਇ,ਨੇ ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇਣ ਬੋਲ ਬਾਲੇ,੮ਂ ਬੋਲੋ੮੧ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!੮੨

Jahan jahan Khalsa ji sahib, tahan tahn rachhia riait, deg teg fateh, birad ki paij, Panth ki jit, Sri Sahib ji sahae, Khalsa ji ke bol bale, Bolo ji Waheguru!

Always remember the sacrifice of the five beloved ones,

four princes,

forty liberators.

Always show reverence to the : five thrones,

all gurdwaras, and at the end say Waheguru.

Those Sikhs who sacrificed their heads for their faith;

who were chopped limb by limb,

whose skulls were scrapped and cut,

who were crushed on the wheels,

who were cut into pieces by saws,

who were skinned alive,

who sacrificed their lives for the service of gurdwaras, but who did not give in their faith,

who lived with their uncut hair up to their last breath, remember the sacrifices of all of them and say Waheguru.

The first prayer of the Sikh nation is that the Khalsa all over the world should always remember God, and may God shower on them the comforts and happiness of life,

wherever the Khalsa is settled, may Waheguru give them grace and protection, may the Guru's free kitchen run and may the Khalsa protect the innocent everywhere,

May the devotees are saved and the Sikh nation always remain victorious,

May God always protect all of us,

May the Khalsa is always honoured and respected, say Waheguru

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨਾ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ। ਪਿਤੇ Sikhan nun Sikhi dan, kes dan, rahit dan, bibek dan, visah dan, bharosa dan, danan sir dan nam dan, Sri Amritsar ji de darshan ishnan. ਜੋਂਕੀਆਂ ਝੰਡੇ ਬੰਗੇ ਜਗੇ ਜਗਾ ਅਟੱਲ ਧਰਮ ਕਾਵੇ ਜੈਕਾਰ ਏਲੋ ਜੀ

ਚੌਂਕੀਆਂ^{੧੨} ਝੰਡੇ^{੧੩} ਬੁੰਗੇ^{੧੪} ਜੁਗੋ ਜੁਗ^{੧੫} ਅਟੱਲ ਧਰਮ ਕਾ^{੧੬} ਜੈਕਾਰ,^{੧੭} ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!^{੧੮}

Chaunkian jhande bunge jugo jug atal, Dharam ka jaikar, Bolo ji Waheguru!

ਸਿੱਖਾਂਖ ਦਾ∾ ਮਨਕ ਨੀਵਾਂ,ਕ ਮਤਕ ਉਚੀ,ਅ ਮਤਕ ਪਤ≪ ਦਾ ਰਾਖਾਕ ਆਪਿ ਖ ਵਾਹਿਗੁਰੂਖ।।

Sikhan da man nivan, mat uchi, mat pat da rakha aap Waheguru. ਹੈ ਨਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਦੀ ਸਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ। ਅਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁਲਾ ਚੁਕਾਂ ਮਾਫਾ ਕਰਨੀ ਜੀ।

He nimanian de man, nitanian de tan, niotian di ot, sache pita, Waheguru! ap de Hazur.....ardas hai ji. Akhar vadha ghata bhul chuk maf karni ji.

ਨਾਨਕ^{੪੯} ਨਾਮ™ ਚੜ੍ਹਦੀ™ ਕਲਾ,ਘ ਤੇਰੇਘ ਭਾਣੇਘ ਸਰਬੱਤਘ ਦਾ ਭਲਾ।ਘ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ!ਘ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹ!ਘ

Nanak Nam chardhi kala, tere bhane sarbat da bhala.

Waheguru ji ka Khalsa, Waheguru ji ki Fateh.

May Waheguru give us the gifts of the : observance of the Sikh traditions, observance of the Sikh rules, May all the Sikhs be wise, May Waheguru protect our honour; firm faith and strong belief, greatest boon of the Word of God, holy bath at Golden Temple Amritsar, Company of Chairs, hoisting of flags, the construction of guest houses, May Waheguru make us ever victorious, May all the Sikhs be humble, May religion always prosper, May Sikh belief survive with uncut hair until the last breath, O! Waheguru, you are the honour of the meek, support of the helpless, shelter for the homeless. O! true Father Waheguru pardon us for any omissions and errors; O! God your name be exalted and may the whole universe prosper. The Khalsa belongs to God and God is always victorious.

PART - III

NOTES, THEME AND SUMMARY

SHABAD-1

Rag Gauri Deepaki Mehla 1 (12 & 157)

Notes

'that; 'house; 'hymns; 'singing, recitation; '5 Creator; 6 of; '7-8 talk about God's praises; 9 that; 10 sing; 11 The name of the collection of present hymns, lacerations; 12 repeated recitation; 13 God, Waheguru; 14 you; 15 fearles; 16 hymn depicting lacerations; 17-18 sacrifice; 19-20 that hymn; 21 always; 22 comfort; 23 to happen; 24 always; 25 the creation, living objects; 26 to look after, preserve; 27 to look at, 28 the Giver; 29 your; 30 gifts; 31-33 are priceless, cannot be purchased; 34 that; 35 the Giver; 36 which; 37 counting; 38 year; 39 the exact moment; 40 is written; 41-42 together; 43 to put; 44 oil; 45 give; 46 friend; 47 blessings; 48 as; 49-51 with the Master; 52 meeting; 53 this; 54 to reach; 55 message; 56 everyday; 57 reach; 58 the Caller; 59 worship; 60 those; 61 days; 62 will come.

Theme

All separations are sad. We leave the kingdom of God to come to this world and then leave our worldly relations to go back to Him.

Summary

Like a bride who leaves her parent's home to settle with her bridegroom, we all leave our Master's home to come to live in this world and then say goodbye to our relations to go back to the Master. The day of coming in and going from this world is controlled by God. The exact moment of time, the year, the month, the week, the hour, the minute and the second of the entry and the exit from this world, all are determined by Him, and cannot be known to us. We must all be prepared to leave this world at any time.

Asa Mehla 1 (12/13 & 357)

Notes

¹ Six; ² known scriptures, viz. Sakh, Niyaey, Visheshik, Yoga, Mimansa, Vedanta; ³ authors of the scriptures, viz. Kapil, Gautam, Canadh, Patanjali, Gemini and Vyas; ⁴, doctrines; ⁵ God; ⁶ one; manifestations, faces; ⁶ many; ⁶ brother, listener; ¹⁰ that; ¹¹ preserve; ¹² your; ¹³ honour, ¹⁴ veesa, time period equals to fifteen times one opens and closes one's eyes; fiteen veesas, ten veesa equals one ¹⁵chasa, thirty chasas equal one pal and sixty pals equal one ghari; ¹⁶ sixteen ghari, time period equals sixty pals; ¹⁷ sevnteen pehr, time period equals 7-1/2 gharis, eight pahrs equal twenty four hours; ¹⁶ thiti, fifteen days of the movements of moon; ¹⁶ seven days of the week; ²⁰ months; ²¹ to make; ²² sun, ²³ one; ²⁴ seasons; ²⁵ many; ²⁶ too many; ²⊓ manifestations, faces, form.

Theme

God is one whereas He has numerous forms.

Summary

The source of all the seasons and the different divisions of time is the sun. Similarly the source of all the suns is God. There are different religions, different prophets, different scriptures and different doctrines but their root is the same, their origin is similar and their Creator is one, the Almighty God.

Dhanasri Mehla 1 (13 & 663)

Notes

¹ the full span of the sky; ² platter, ³ sun; ⁴ moon; ⁵ candles, diyas, ⁶ are; 7the stars; ⁶ cluster; ⁶ sparkle, be known; ¹⁰ pearls; ¹¹ joystick; ¹² the name of a mountain; ¹³ air; ¹⁴-¹⁵ waves the fly-whisker (chaur); ¹⁶ all; ¹7 vegetation; ¹⁶ orchards; ¹⁰ illuminated; ²⁰ how; ²¹ aarti (a mode of worship): ²² to conduct; ²³ the Liberator, the master of the whole universe; ²⁴ an instrument which miraculously plays on its own; ²⁵ hymns; ²⁶ the play of musical instruments; ²¬a musical instrument known as duff; ²⁶ thousands; ²⁰ Yours; ³⁰ eyes; ³¹ none; ³² eyes; ³³-3⁵ are Yours; ³⁶-3⁰ this is only You and no one else; ⁴⁰ feet; ⁴¹ clear; pure; ⁴² not, no; ⁴³ one; ⁴⁴ feet; ⁴⁵ nose; ⁴⁶ without; ⁴¬ Yours; ⁴⁶ nose; ⁴⁶ like this; ⁵₀-5¹ is a divine game; ⁵²-5⁴ in all God resides; ⁵⁵-5¬ is Your image; ⁵⁶ whose; ⁵⁰ light; ⁶⁰ God; ⁶¹ witness; ⁶² God; ⁶³ to appear; ⁶⁴-6⁶ whatever pleases You; ⁶¬ lotus; ⁶ể juice of the flowers; ⁶⁰ nocites the minds; ¬¹ every day; ¬²-¬³ I have become; ¬⁴ thirsty; ¬⁵ blessings, grace; ¬⁶ water; ¬♂ a bird who longs for water; ¬⁶ God's name;

Theme

God is great, so should be the mode of His worship. The traditional arti of a maximum of a hundred lights and a lilmited number and variety of flowers and other arti-materials is only a replica of the great arti which nature is doing to worship the Master of the universe. There are thousands of modes to worship the great Designer.

Summary

There are countless modes of worshipping the great Master. The arti which we perform is only a tiny replica of the great arti which Nature is performing to worship its great Creator. God is great so is His creation. In His manifest form He has thousands of eyes, hands, feet and noses, whereas in His abstract form He has none of the so-called human organs. We all must long for His grace.

SHABAD-4

Rag Gauri Purbi Mehla 4 (13 & 17)

Notes

¹ Passions;² anger;³ mind; ⁴⁵ is full with; ⁶⁻ in the company of the saints; ⅙¹¹ can be broken; ¹¹ past; ¹² Karmas; ¹³ written; ¹⁴⁻¹⁵ realisation of God;¹⁶ mind; ¹¹ God; ¹⁶ to remember; ¹ჼ⁻²¹ is inscribed;²² do;²³ salutation; ²⁴ good deed;²⁵ lying face downwards - a posture of showing respect; ²⁶ nonbelievers; ²⊓ God; ²⁶ feelings;²⁰ taste;³⁰ inside;³¹ ego;³² thorn;³³ as they move;³⁴ to prick;³⁵ grief;³⁶ the god of death;³¬ to bear; ³⁶ head;³⁰ a stick or a club;⁴¹ God's men;⁴² prayers;⁴³ to absorb;⁴⁴ grief;⁴⁵ world;⁴⁶ is destroyed;⁴¹ the believers;⁴⁶ people;⁴⁰ God;⁵⁰ honoured;⁵¹-₅² in the whole universe;⁵³ beggars;⁵⁴ support;⁵⁵-₅⁶ the greatest;⁵¬ support;⁵⁶ support;⁵⁰ comforts;⁶⁰ to achieve;

Theme

The believers in God are always the winners and the atheists and egoists always the losers. It might not be visible to the human eye but that is the ultimate truth.

Summary

Vices frequently attack human minds and force them to take instinctive actions. The wandering minds can lure people to commit all sort of sins and crimes. The prayers and the company of holy men can help you to

control; your thoughts and keep the mind under strict control. The true believers, though sometimes seeming to be unhappy, get all the comforts and happiness at the end. Whereas the atheists and egoists though sometimes seeming to be happy, lose everything at the end. God's rules do not spare them and they are severely punished.

SHABAD-5

Rag Gauri Purbi Mehla 5 (12 & 157)

Notes

1-2 I do request; 3-5 listen, my friends; 6-9 service and company of the saints; 10 these are the earnings; 11-13 advantage; 14 next-life; 15-16 be comfortable; 17 age; 18 lessens; 19 day; 20 night; 21 mind; 22 God; 23 meeting; 24 performance; 25 set right; 25-26 this world 27 bad, useless; 28-29 sins and evils; 30 to swim; 31-32 the learned; 33 whosoever; 34 awakens; 35-36 gives this taste; 37-38 the secrets of God; 39 they; 40 to know; 41-43 the purpose to come into this world; 44-45 do that; 46 mind; 47 to rest, to dwell; 48 your own; 49-50 home; 51 with ease; 52 again; 53-54 will not happen; 55 turn; 56 one who can read the hearts; 57-58 omnipresent; 59 faith; 60 to me; 61 do; 62-64 the dust of the feet of the holy men.

Theme

Humility, service of the needy, help of the poor and the company of the noble are the actions which can take you to the kingdom of God.

Summary

God, the Creator of the whole universe lives far away beyond the skies. How then can we serve Him, please Him and honour Him. God resides in His manifest form in all of us. By serving the poor, the holy and the needy we serve God. By pleasing His people we please Him and by honouring His saints we honour Him. Humility and the spirit of serving others are the greatest virtues. A man elevates himself by living in the company of saints and by listening to their discourse.

Ardas (i)

Notes

¹prayer ² one universal God; ³-⁴ God; ⁵ of ⁶ victory; supreme; God, supreme power; protector, supporter; ¬ var (a type of lyrical composition); ⁶ supreme; Lord, All powerfull; of ⁶ composed by the tenth ¹⁰ Master-Guru Gobind singh; ¹¹firstly; All powerful ¹² God; ¹³ worship; ¹⁴ after; ¹⁵ guru; Nanak; whom Guru Nanak worshipped; ¹⁶ then; ¹¬ Guru Angad; Guru; ¹⁶ and; ¹⁶ Guru Amardas; ²⁰ Guru Ramdas; had been a protector; ²¹ Guru Arjan; Guru Hargobind; who was ²² worshipped by; ²³ Guru Harrai; ²⁴ Guru Harkrishan; was ²⁵ worshipped by; ²⁶ who; ²¬ witnessed, suffered; ²⁶ all; ²⁰ sufferings, miseries; ³⁰ Guru Tegh Bahadur; was worshipped by; ³¹-³² the nine treasures, the treasure of all the worldly ambitions; ³³ come; ³⁴ on one 's own; ³⁵ all; ³⁶ places' ³¬ are protector; ³⁶ tenth; ³⁰ king; ⁴⁰ Guru Gobind Singh; ⁴¹ all; ⁴² places; ⁴³ are protector; ⁴⁴ the ⁴⁵ living light of the ten Gurus; supreme; ⁴⁶ Guru; ⁴¬ Granth sahib; ⁴⁶ hymns, path; ⁴⁰ audience; ⁵⁰ of; ⁵¹ attention, concentration; ⁵² say, speak out; ⁵³ God is wonderful.

Theme

All must worship only one God who was worshipped by all the prophets including the Sikh Gurus.

Summary

Worship only one Almighty God in His abstract form. No one is allowed to worship any images and idols. The all powerful God was worshipped by all the world prophets of all the faiths. The Sikh Gurus also worshipped Him. His word as spoken by the Sikh Gurus is contained in Guru Granth Sahib. All Sikhs are commanded to bow and respect Guru Granth Sahibthe light and spirit of the Sikh Gurus.

Ardas(ii)

Notes

¹ five beloved ones; ² four princes; ³ forty liberators; ⁴ five thrones; ⁵ all gurdwaras; ⁶ of; ⁻ thought; ⁶ think⁶⁻¹⁰ say Waheguru.

Theme

Always remember the first five baptised ones, the four sons of Guru Gobind Singh and the forty liberatos of the war of Mukatsar who sacrificed their lives for freedom and justice.

Summary

Remeber the sacrfices of the kith and kin of the Sikh Gurus for the cause of restoring justice and breaking the chains of slavery.

Ardas(iii)

11 those; 12 male Sikhs; 13 female Sikhs; 14 have; 15 religion; 16 for; 17 heads 18 sacrifice; 19-20 limb by limb; 21 chopped; 22 skulls; broken, cut; 23 wheels; 24 sacrificed on; 25 saws; 26 with; 27 were sawed; 28 reverse; 29 skins; 30 skinned; 31 gurdwaras; 32 of; 33 service; 34 for; 35 sacrifices; 36 done. offered; 37 religion, faith; 38 not; 39 defeat; 40 the Sikh faith; 41. unct hair; 42 breaths; 43 with; 44 lived up to the last; 45 those; 46 of 47 earnings; 48 of 49 thought; 50 with concentraion; all Khalsa; say Waheguru.

Theme

Always remember the sacrifices of the countless Sikhs on the altar of their faith.

Summary

Only those religions which remember their history remain alive. It is the blood of the followers which lay the foundation of a stong religious tradition.

Ardas(iv)

Notes

first; ⁵² all; ⁵³ the Khalsa; ⁵⁴ of; ⁵⁵ prayer; ⁵⁶ is; ⁵⁷ all; ⁵⁸ the Khalsa; ⁵⁹ God; ⁶⁰ remember him; ⁶¹⁻⁶³ for the sacrifice of the remembrance; ⁶⁴ all; ⁶⁵ be happy, be comfortable; ⁶⁶ wherever; ⁶⁷ the Khalsa; ⁶⁸ there; ⁶⁹ protection; grace, concessions; ⁷⁰ Kitchen; ⁷¹ sword; ⁷² victory; ⁷³ Devotees of; ⁷⁴ honour; ⁷⁵ the Sikh religion; ⁷⁶ victory; ⁷⁷ the supreme God; ⁷⁸ be protector; ⁸⁹ the Khalsa; ⁸⁰ to get honour; ⁸¹ say; ⁸² God.

Theme

The only prayer of the Sikh nation is that Khalsa be victorious all over the world, the gurdwaras run the langar and the Sikhs protect the innocent.

Summary

So far the Khalsa remains pure and perfect God would shower the bounties on him. The safety of innocent, the singing of the hymns of the Sikh Gurus are the essential parts of the Sikh way of life and it must be maintained at all the cost every where in the world. If, Khalsa remains perfect, God would always protect and support him.

Ardas(v)

Notes

¹Sikhs; ² to; ³ gift of Sikh traditions ⁴ gift of uncut hair; ⁵ gift of obedience of the Sikh code of conduct; ⁶ gift of wisdom; ⁷ gift of firm faith; ՞ gift of strong belief; flo gift of the supreme gift of God's word; ¹¹ the gift of the holy bath at the Golden Temple; ¹² the chairs; ¹³ he flags; ¹⁴ the rest houses; ¹⁵ may remain forever; ¹⁶ religion; ¹⁷ the vctory; ¹⁶ say Waheguru; ¹⁶ Sikhs; ²⁰ of; ²¹ mind; ²² low; ²³ knowledge; ²⁴ high; ²⁵ knowledge; ²⁶ honour; ²⁷ protector; ²⁶ himself; ²⁶ God; ³⁰ o!; ³¹ meek; ³² honour; ³³ helpless; ³⁴ help, support, power; ³⁵ homeless; ³⁶ shelter; ³⊓ true; ³⁶ father; ³佝 himself; infront; evening prayers; ⁴¹ ardas; ⁴² word; ⁴³ excess; ⁴⁴ less, short; ⁴⁵-⁴⁶ errors, omission; ⁴⊓ apology; ⁴⁶ do pardon; ⁴⁰ Guru Nanak; ⁵⁰ word of God; ⁵¹-⁵² be exalted; ⁵³ your; ⁵⁴ will; ⁵⁵ all; prosper, be well; ⁵⊓ Khalsa belong to Waheguru; ⁵⁶ Khalsa is always victorious.

Theme

All the necessities and comforts of life are granted by Almighty God. He is the compassionate donor of all the gifts.

Summary

God is the super most power. He is the greatest donor. If you want any gift, pray to God, He is the father of the Universe. He is the most merciful, compassionate and gracious. Hail Him, salute Him, and bow to Him.

ABOUT THE AUTHOR

Dr. Sukhbir Singh Kapoor is a graduate of London, Glasgow, Punjab and Agra Universities. He holds doctorates in Philosophy in Sikh History and Applied Accounting. He is a Fellow of the Chartered Institute of Management Accountants and Chartered Association of Certified Accountants, both of United Kingdom. Grandson of Late Professor Kishen Singh, the first Sikh Principal of Khalsa College Amritsar, and son of Late Sardar Kulwant Singh, the Principal Executive (Secretary) of Punjab and Sindh Bank, Dr. Kapoor is the first Director Principal of Khalsa College London, and is Principal Lecturer at London Guildhall University, London. A scholar, writer and journalist, he has published more than 100 articles in English journals. He is also the author of ten books on Sikh religion and history, one book on Punjabi poetry, two books on financial accounting and one book on economic theory. For his book, "The Ideal Man: Guru Gobind Singh's Concept of a Saint Soldier", he was honoured in 1990 with the Shiromani (Supreme) Award, presented by the Vice President of India.

